

Obsah

Předmluva	9	3.3 Vegetativní poruchy	28
Předmluva k českému vydání	10	3.3.1 Poruchy vegetativního nervového systému ...	29
1. ČÁST - ZÁKLADY	11	3.3.2 Poruchy v oblasti páteřních segmentů.....	31
1 Úvod	12	3.3.3 Poruchy v oblasti kmenových řetězců	31
1.1 Rozdělení nervového systému	12	4 Patomechanismy	33
1.1.1 Centrální a periferní nervový systém	12	4.1 Tepenné a žilní ochranné mechanismy	33
1.1.2 Somatický a vegetativní nervový systém	12	4.1.1 Arteriální anastomózy	33
1.1.3 Vodivé a podpůrné tkáně	12	4.1.2 Mechanismus žilního ventilu.....	34
2 Centrální nervový systém	13	4.1.3 Anterográdní a retrográdní transport	34
2.1 Mícha a míšní segmenty.....	13	4.2 Důsledky poškození nervů.....	35
2.1.1 Změny během růstu	14	4.3 Tlakové poměry v nervových strukturách	36
2.1.2 Struktura míšního segmentu	14	4.3.1 Patologické mechanismy při změně	36
2.2 Struktura míšního nervu (n. spinalis)	16	tlakového spádu.....	36
2.2.1 Vlastnosti míšního nervu.....	16	4.4 Neuromechanika	37
2.2.2 Části míšního nervu.....	16	4.4.1 Vazivová tkáň nervu.....	37
2.3 Propojení senzitivní informace a motoriky ...	17	4.4.2 Patologický proces vyvolaný tlakem na nerv ..	37
2.3.1 Poloha spinálního ganglia	17	4.4.3 Prodloužení nervů na periferii	37
v meziobratlovém otvoru	17	4.4.4 Změny míšního kanálu při pohybu	38
2.3.2 Intermeningeální a leptomeningeální septa ..	18	5 Neurologická diagnostika	40
2.3.3 Arteriální zásobení zadního	18	5.1 Diagnostická strategie.....	40
a předního rohu.....	18	5.1.1 Testování senzitivních funkcí	43
2.3.4 Zadní podélný vaz (lig. longitudinale	18	5.1.2 Testování svalů a reflexů	44
posterius).....	18	5.2 Diferenciální diagnóza.....	44
2.3.5 Senzitivita periferních nervů	20	6 Terapie	45
2.4 Mozkové pleny (meningy)	20	6.1 Mobilizace nervů	45
2.4.1 Soustava membrán	21	6.1.1 Působení a cíle terapie	45
2.5 Míšní pleny.....	22	6.1.2 Palpace a manuální ošetření	45
2.5.1 Dura mater spinalis.....	22	6.2 Techniky	45
2.5.2 Arachnoidea spinalis.....	22	6.2.1 Technika „naslouchání“ (<i>listening</i>).....	45
2.5.3 Pia mater spinalis.....	22	6.2.2 Posouvání příčným směrem	46
2.6 Fixace centrálního nervového systému	22	6.2.3 Podélné protahování prostřednictvím	46
2.7 Vazivové obaly periferních nervů.....	23	krátké páky	46
3 Vegetativní nervový systém	25	6.2.4 Podélné protahování prostřednictvím	46
3.1 Hierarchie struktur.....	25	dlouhé páky.....	46
3.1.1 První centrum autonomního	25	6.2.5 Test napětí	46
nervového systému.....	25	6.2.6 Ošetření styčných ploch	47
3.1.2 Druhé centrum autonomního nervového	26	6.2.7 Drenáž.....	47
systemu	26	6.2.8 Automobilizace	47
3.1.3 Třetí centrum autonomního nervového	27	6.3 Zásady	48
systemu	27	6.3.1 Terapeutické principy	48
3.2 Somatický a vegetativní nervový systém	28	6.3.2 Polohování.....	48
3.2.1 Komunikační dráhy	28	6.3.3 Terapeutická strategie při akutním	48
3.2.2 Vliv sympatiku a parasympatiku na různé	28	a chronickém patologickém procesu	48
orgány	28	6.3.4 Schéma terapeutického postupu.....	49
		6.3.5 Integrace terapeutických metod	49

2. ČÁST – PRAXE.....	53	8.4.5 Osteopatické souvislosti	110
7 Plexus cervicalis.....	54	8.5 Nn. pectorales: medialis a lateralis.....	112
7.1 Plexus cervicalis.....	54	8.5.1 Palpace a přímá mobilizace.....	114
7.1.1 Palpace a přímá mobilizace.....	56	8.5.2 Test napětí	114
7.1.2 Test napětí	59	8.5.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	114
7.1.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	60	8.5.4 Samostatná cvičení.....	115
7.1.4 Samostatná cvičení.....	61	8.5.5 Osteopatické souvislosti	115
7.1.5 Osteopatické souvislosti	61	8.6 N. subscapularis.....	116
7.2 N. occipitalis major	64	8.6.1 Palpace a přímá mobilizace.....	118
7.2.1 Palpace a přímá mobilizace.....	66	8.6.2 Test napětí	118
7.2.2 Test napětí	66	8.6.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	118
7.2.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	67	8.6.4 Samostatná cvičení.....	118
7.2.4 Samostatná cvičení.....	67	8.6.5 Osteopatické souvislosti	118
7.2.5 Osteopatické souvislosti	68	8.7 N. thoracicus longus	120
7.3 N. occipitalis minor.....	70	8.7.1 Palpace a přímá mobilizace.....	122
7.3.1 Palpace a přímá mobilizace.....	72	8.7.2 Test napětí	122
7.3.2 Test napětí	72	8.7.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	122
7.3.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	72	8.7.4 Samostatná cvičení.....	123
7.3.4 Samostatná cvičení.....	73	8.7.5 Osteopatické souvislosti	123
7.3.5 Osteopatické souvislosti	74	8.8 N. thoracodorsalis	124
7.4 N. phrenicus.....	76	8.8.1 Palpace a přímá mobilizace.....	126
7.4.1 Palpace a přímá mobilizace.....	78	8.8.2 Test napětí	126
7.4.2 Test napětí	80	8.8.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	126
7.4.2 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	80	8.8.4 Samostatná cvičení.....	127
7.4.4 Samostatná cvičení.....	82	8.8.5 Osteopatické souvislosti	127
7.4.5 Osteopatické souvislosti	82	8.9 N. axillaris	128
8 Plexus brachialis.....	86	8.9.1 Palpace a přímá mobilizace.....	130
8.1 Plexus brachialis	86	8.9.2 Test napětí	131
8.1.1 Úvod.....	88	8.9.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	131
8.1.2 Palpace a přímá mobilizace.....	89	8.9.4 Samostatná cvičení.....	132
8.1.3 Test napětí	90	8.9.5 Osteopatické souvislosti	132
8.1.4 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	91	8.10 N. musculocutaneus.....	134
8.1.5 Samostatná cvičení.....	93	8.10.1 Palpace a přímá mobilizace.....	136
8.1.6 Osteopatické souvislosti	93	8.10.2 Test napětí	137
8.2 N. dorsalis scapulae.....	96	8.10.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	138
8.2.1 Palpace a přímá mobilizace.....	98	8.10.4 Samostatná cvičení.....	138
8.2.2 Test napětí	99	8.10.5 Osteopatické souvislosti	139
8.2.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	99	8.11 N. medianus	140
8.2.4 Samostatná cvičení.....	99	8.11.1 Palpace a přímá mobilizace.....	142
8.2.5 Osteopatické souvislosti	100	8.11.2 Test napětí	144
8.3 N. subclavius	102	8.11.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	145
8.3.1 Palpace a přímá mobilizace.....	104	8.11.4 Samostatná cvičení.....	146
8.3.2 Test napětí	104	8.11.5 Osteopatické souvislosti	146
8.3.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	104	8.12 N. radialis	148
8.3.4 Samostatná cvičení.....	104	8.12.1 Palpace a přímá mobilizace.....	150
8.3.5 Osteopatické souvislosti	104	8.12.2 Test napětí	152
8.4 N. suprascapularis	106	8.12.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	153
8.4.1 Palpace a přímá mobilizace.....	108	8.12.4 Samostatná cvičení.....	154
8.4.2 Test napětí	109	8.12.5 Osteopatické souvislosti	154
8.4.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	110	8.13 N. ulnaris	156
8.4.4 Samostatná cvičení.....	110	8.13.1 Palpace a přímá mobilizace.....	158
		8.13.2 Test napětí	159
		8.13.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	160

8.13.4 Samostatná cvičení.....	161	9.7.1 Palpace a přímá mobilizace.....	204
8.13.5 Osteopatické souvislosti	161	9.7.2 Test napětí	205
8.14 N. cutaneus brachii medialis.....	162	9.7.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií.....	207
8.14.1 Palpace a přímá mobilizace.....	164	9.7.4 Samostatná cvičení	208
8.14.2 Test napětí	164	9.7.5 Osteopatické souvislosti.....	209
8.14.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	164	9.8 N. obturatorius	212
8.14.4 Samostatná cvičení.....	165	9.8.1 Palpace a přímá mobilizace	214
8.14.5 Osteopatické souvislosti	165	9.8.2 Test napětí.....	214
8.15 N. cutaneus antebrachii medialis	166	9.8.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií.....	215
8.15.1 Palpace a přímá mobilizace.....	168	9.8.4 Samostatná cvičení	216
8.15.2 Test napětí	168	9.8.5 Osteopatické souvislosti.....	217
8.15.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	168		
8.15.4 Samostatná cvičení.....	168	10 Plexus sacralis.....	218
8.15.5 Osteopatické souvislosti	169	10.1 Plexus sacralis.....	218
9 Plexus lumbalis.....	170	10.1.1 Úvod	220
9.1 Plexus lumbalis.....	170	10.1.2 Palpace a přímá mobilizace	221
9.1.1 Palpace a přímá mobilizace.....	172	10.1.3 Test napětí.....	222
9.1.2 Test napětí	172	10.1.4 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií.....	223
9.1.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	172	10.1.5 Samostatná cvičení	225
9.1.4 Samostatná cvičení.....	174	10.1.6 Osteopatické souvislosti.....	225
9.1.5 Osteopatické souvislosti	175	10.2 N. gluteus superior.....	228
9.2 N. subcostalis	178	10.2.1 Palpace a přímá mobilizace	230
9.2.1 Palpace a přímá mobilizace.....	180	10.2.2 Test napětí.....	230
9.2.2 Test napětí	180	10.2.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií.....	230
9.2.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	180	10.2.4 Samostatná cvičení	230
9.2.4 Samostatná cvičení.....	181	10.2.5 Osteopatické souvislosti.....	231
9.2.5 Osteopatické souvislosti	181	10.3 N. gluteus inferior	232
9.3 N. iliohypogastricus	182	10.3.1 Palpace a přímá mobilizace	234
9.3.1 Palpace a přímá mobilizace.....	184	10.3.2 Test napětí.....	234
9.3.2 Test napětí	184	10.3.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií.....	234
9.3.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	184	10.3.4 Samostatná cvičení	234
9.3.4 Samostatná cvičení.....	185	10.3.5 Osteopatické souvislosti.....	234
9.3.5 Osteopatické souvislosti	185	10.4 N. cutaneus femoris posterior.....	236
9.4 N. ilioinguinalis	186	10.4.1 Palpace a přímá mobilizace	238
9.4.1 Palpace a přímá mobilizace.....	188	10.4.2 Test napětí.....	238
9.4.2 Test napětí	188	10.4.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií.....	238
9.4.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	189	10.4.4 Samostatná cvičení	239
9.4.4 Samostatná cvičení.....	189	10.4.5 Osteopatické souvislosti.....	239
9.4.5 Osteopatické souvislosti	189	10.5 N. ischiadicus	240
9.5 N. genitofemoralis	190	10.5.1 Palpace a přímá mobilizace	242
9.5.1 Palpace a přímá mobilizace.....	192	10.5.2 Test napětí.....	247
9.5.2 Test napětí	193	10.5.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií.....	248
9.5.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	194	10.5.4 Samostatná cvičení	250
9.5.4 Samostatná cvičení.....	194	10.5.5 Osteopatické souvislosti.....	250
9.5.5 Osteopatické souvislosti	194	10.6 N. pudendus.....	254
9.6 N. cutaneus femoris lateralis.....	196	10.6.1 Palpace a přímá mobilizace	256
9.6.1 Palpace a přímá mobilizace.....	198	10.6.2 Test napětí.....	257
9.6.2 Test napětí	198	10.6.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií.....	257
9.6.3 Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií	199	10.6.4 Samostatná cvičení	257
9.6.4 Samostatná cvičení.....	200	10.6.5 Osteopatické souvislosti.....	258
9.6.5 Osteopatické souvislosti	200		
9.7 N. femoralis.....	202	11 Míšní a mozkové pleny.....	260
		11.1 Dura	260

11.1.1	Úvod	262	13.12	„Stoj ve dveřích“, cvičení spojené s natahováním šije (mm. pectorales mediales a laterales)	295
11.1.2	Palpace a přímá mobilizace	262	13.13	Kroužení ramenem – nepřímá možnost (n. subscapularis)	296
11.1.3	Test napětí	263	13.14	Vleže na boku na válečku (n. thoracicus longus)	296
11.1.4	Ošetření styčných ploch, tunelů a fascií.....	266	13.15	Pozice „k Mekce“ (n. thoracodorsalis)	297
11.1.5	Samostatná cvičení	267	13.16	Kroužení rukou (n. axillaris)	297
11.1.6	Osteopatické souvislosti	268	13.17	Rozmach paží jako při severské chůzi (n. musculocutaneus)	298
12	Vegetativní nervový systém.....	270	13.18	„Baletka“ (n. medianus).....	298
12.1	Úvod	272	13.19	Pohled na loket (n. radialis)	299
12.2	První centrum	272	13.20	Mávání (n. ulnaris).....	299
12.2.1	Techniky	272	13.21	„Hrajeme tenis“ (n. cutaneus brachii medialis)	300
12.3	Druhé centrum.....	275	13.22	„Mávání s baňkou“ (n. cutaneus antebrachii medialis).....	300
12.3.1	Techniky pro sympatikus	275	13.23	Přečnívání nohy přes okraj lehátka (plexus lumbalis)	301
12.3.2	Techniky pro parasympatikus – kraniální část	278	13.24	Bederní podpora (n. subcostalis)	301
12.3.3	Techniky pro parasympatikus – křížovou část.....	279	13.25	„Pánevní houpačka“ (n. cutaneus femoris lateralis)	302
12.4	Třetí centrum.....	280	13.26	Přečnívání nohy přes okraj lehátka (n. femoralis, ramus infrapatellaris).....	302
12.4.1	Techniky pro sympatikus – třetí centrum ...	280	13.27	Výpadový krok (n. femoralis, n. saphenus)	303
12.4.2	Techniky pro bederní kmen sympatiku	282	13.28	Poloviční turecký sed (n. obturatorius)	303
12.4.2	Techniky pro křížový kmen sympatiku.....	282	13.29	Cirkumdukce kyčelního kloubu (plexus sacralis)	304
12.5	Parasympatikus	283	13.30	Přitahování kolena k čelu (n. gluteus superior).....	304
12.5.1	Ošetření krčních orgánů	283	13.31	Přitahování kolena k čelu (n. gluteus inferior)	305
12.5.2	Ošetření ganglií	284	13.32	Sed s nataženými nohama podloženými podkolenním válečkem (n. cutaneus femoris posterior).....	305
12.5.3	Ošetření mezihrudí a v něm ležících orgánů.....	285	13.33	Protahování kolena vleže na zádech (n. ischiadicus).....	306
12.5.4	Ošetření orgánů střední části břicha	286	13.34	Pánevní dno a vnitřní rotace pánve (n. pudendus).....	306
12.5.5	Ošetření pánevních orgánů	286	13.35	„Kopání míče dozadu“ (tvrdá plena)	307
3. ČÁST – PŘÍLOHA	289		13.36	Úplná flexe (tvrdá plena).....	307
13	Samostatná cvičení.....	290	13.37	„Převrácená svička“ (tvrdá plena).....	308
13.1	„Pohled k nebi“ (plexus cervicalis)	290	13.38	Automobilizace pomocí svinutého ručníku (2. centrum, techniky pro sympatikus)	308
13.2	Flexe hlavy (n. occipitalis major)	290	14	Zdroje obrázků	309
13.3	Flexe hlavy spojená s taháním skalpu (n. occipitalis major).....	291	15	Literatura	310
13.4	Flexe hlavy (n. occipitalis minor)	291		Věcný rejstřík.....	311
13.5	Flexe hlavy spojená s taháním skalpu (n. occipitalis minor)	292			
13.6	Automobilizace vleže na zádech (n. phrenicus)	292			
13.7	Břišní dýchání (n. phrenicus).....	293			
13.8	Natahování šije pohybem paže (plexus brachialis).....	293			
13.9	Nepřímé samostatné cvičení (n. dorsalis scapulae)	294			
13.10	Kroužení ramenem spojené s natahováním šije (n. subclavius).....	294			
13.11	Zástěrový hmat spojený s natahováním šije (n. suprascapularis)	295			